



Entre Sombras y Esperanza

apda AMERICAN
PARKINSON DISEASE
ASSOCIATION
Strength in optimism. Hope in progress.

Entre Sombras y Esperanza

©2026 Asociación Americana de Enfermedad de Parkinson

Esta publicación tiene como único fin brindar información a los lectores. No debe considerarse un consejo médico, sino que debe utilizarse como material sobre el cual el paciente puede conversar con su proveedor de atención médica. A la fecha de publicación, el contenido es correcto. Para acceder a la información más actualizada, visite el sitio web de la APDA en **apdaparkinson.org/resources**.

Para apoyar el trabajo de la APDA, visite **apdaparkinson.org/donate**.

Introducción

**Narrador:**

En una tranquila casa en el corazón de la comunidad hispana, una familia se enfrenta a una noticia que cambiará sus vidas.

¿Cómo están mis
hijos? Me alegra verlos
para pasar tiempo
juntos y compartir.



Mamá, papá... hay
algo que necesitamos
hablar.



La revelación



Mamá, papá... el médico
ha dado su diagnóstico.
Es la enfermedad de
Parkinson.





¿Qué es la enfermedad de Parkinson? ¿Qué significa esto para mí? ¿Para nosotros?



La enfermedad de Parkinson, o la EP, por decir más fácil, es una enfermedad neurológica donde el cerebro no produce una sustancia química llamada dopamina, la cual ayuda controlar los movimientos del cuerpo normalmente.

La EP es es un trastorno del movimiento que puede afectar la habilidad de realizar actividades diarias y comunes.



Aunque no existe una cura para el Parkinson actualmente, hay muchas cosas que una persona puede hacer para vivir la vida al máximo. Papá, significa que estamos juntos en esto. Encontraremos una manera de enfrentarlo juntos, como familia.





La resistencia

¿Necesitas ayuda,
mi amor?





No, puedo hacerlo sin ayuda.





Papá, no tiene que hacerlo solo, porque usted siempre nos ha ayudado. Déjenos saber cuándo necesite nuestra ayuda, estamos aquí para usted.



La esperanza



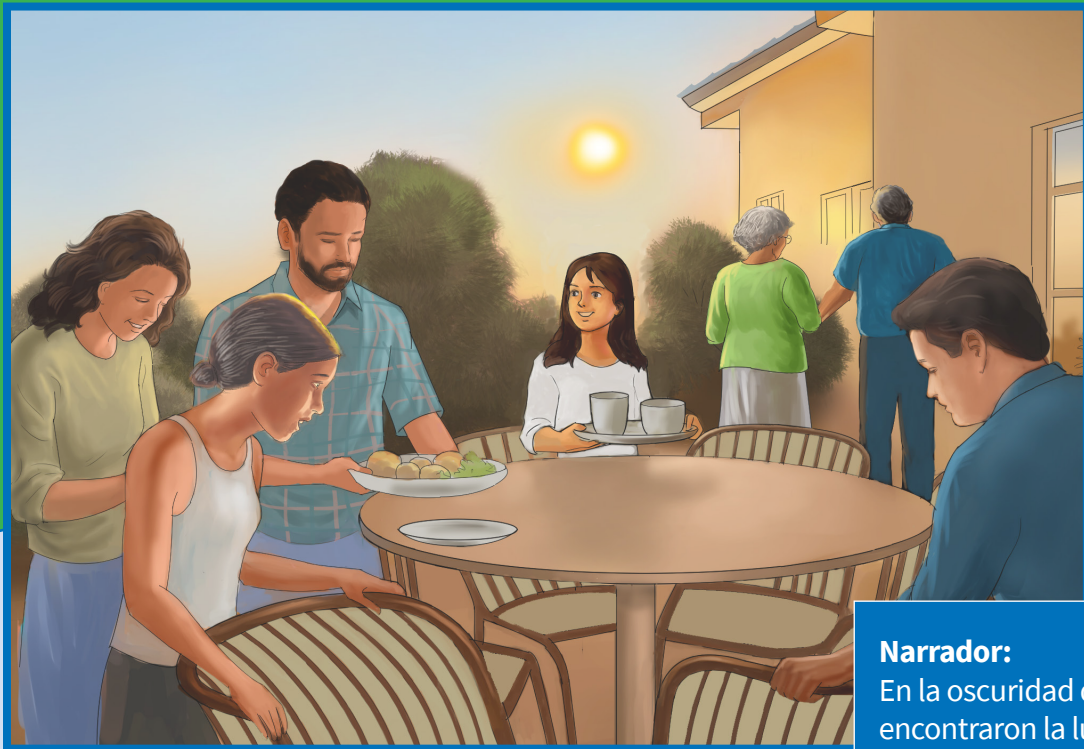
A pesar de todo, estoy agradecido por tenerlos a todos ustedes a mi lado. Su apoyo me da fuerza y elijo enfocarme en los momentos de alegría, amor y propósito que cada día trae.





Y siempre estaremos
aquí, juntos, enfrentando
lo que venga.





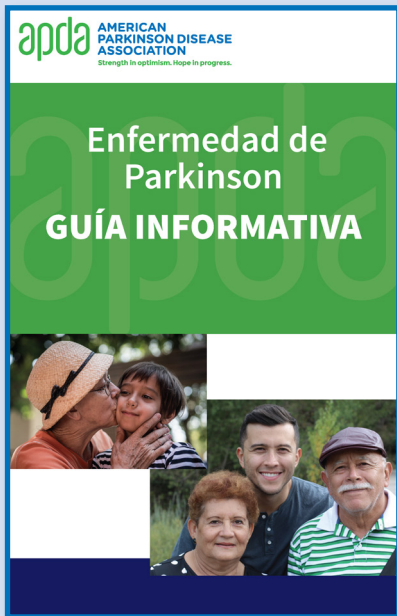
Narrador:

En la oscuridad de la incertidumbre, encontraron la luz en el amor de su familia. Porque donde hay amor, siempre hay esperanza.

Para obtener más información acerca de la enfermedad de Parkinson, le invitamos a consultar la publicación titulada “Guía Informativa”.

Esta guía puede descargarse o solicitarse en formato impreso para su envío a domicilio libre de costo, visitando el siguiente enlace:

apdaparkinson.org/resources-support/en-espanol.



Este libro de conversaciones y testimonios de personas que viven con la enfermedad de Parkinson para brindar información, empoderamiento y esperanza para vivir la vida al máximo, se puede descargar o solicitar en formato impreso para su envío a domicilio, libre de costo, visitando:

apdaparkinson.org/resources-support/en-espanol.



PO Box 61420
Staten Island, NY 10306
800-223-2732
apdaparkinson.org

*Generous support for this
publication is provided by:*

Genentech
A Member of the Roche Group



Simone Charitable Foundation
Incorporated