

## INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA

La APDA está comprometida con la investigación científica y se enorgullece de invertir en los proyectos más prometedores que buscan descubrir las causas y los posibles tratamientos de la enfermedad de Parkinson (EP).

La APDA ha participado en la financiación de muchos de los principales avances científicos en torno a la EP. Nos esforzamos por fortalecer la investigación sobre la enfermedad de Parkinson con los mejores nuevos talentos a través de becas y subvenciones anuales de investigación. Además, la APDA cuenta con Centros de Investigación Avanzada en las principales instituciones académicas y médicas del país. Para consultar más información sobre las investigaciones que financiamos, visite [apdaparkinson.org/research](http://apdaparkinson.org/research).



## LA APDA ESTÁ DISPONIBLE PARA AYUDARLE EN TODOS LOS ESTADOS UNIDOS.

Nuestro trabajo es posible gracias al apoyo del público en general. Las donaciones, grandes o pequeñas, nos ayudan a ofrecer programas y servicios de gran repercusión en la comunidad afectada por la enfermedad de Parkinson.

### FORMAS DE APOYAR A LA APDA

- HAGA TRABAJO VOLUNTARIO CON NOSOTROS O ASISTA A UN EVENTO DE LA APDA
- HAGA UNA DONACIÓN ÚNICA O DONACIONES PERIÓDICAS POR INTERNET EN  
**APDAPARKINSON.ORG/DONATE**
- ENVÍE UN CHEQUE POR CORREO A  
**AMERICAN PARKINSON DISEASE ASSOCIATION  
PO Box 61420  
STATEN ISLAND, NY 10306**
- LLÁMENOS PARA DONAR  
**800-223-2732**
- TAMBIÉN PUEDE DONAR ACCIONES, FONDOS DE INVERSIÓN U OTROS VALORES, O HACER UNA DONACIÓN PLANIFICADA A TRAVÉS DE SU TESTAMENTO, FIDEICOMISO O PÓLIZA DE SEGURO DE VIDA. COMUNÍQUESE CON NOSOTROS PARA INFORMARSE.

La APDA puede ayudar a cualquier persona en cualquier lugar. Llámenos o envíenos un correo electrónico y le facilitaremos el acceso a recursos.  
**800-223-2732 o**  
**[apda@apdaparkinson.org](mailto:apda@apdaparkinson.org)**

**apda** AMERICAN PARKINSON DISEASE ASSOCIATION  
Strength in optimism. Hope in progress.



## ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLE.

En la APDA, todos los días ofrecemos el apoyo, la educación, la investigación y la comunidad que ayuda a que todas las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson que vivan la vida a plenitud.

- ☎ **800-223-2732**
- ✉ **[apda@apdaparkinson.org](mailto:apda@apdaparkinson.org)**
- 🌐 **[apdaparkinson.org](http://apdaparkinson.org)**
- 📘 **[Facebook.com/APDAParkinsons](https://www.facebook.com/APDAParkinsons)**
- 📷 **[@apdaparkinsons](https://www.instagram.com/apdaparkinsons)**

## SOBRE LA APDA

La APDA es una red comunitaria de alcance nacional en los Estados Unidos, fundada en 1961 y se dedica a luchar contra la enfermedad de Parkinson.

## ¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DE PARKINSON?

La enfermedad de Parkinson (EP) es un tipo de trastorno del movimiento que puede afectar la capacidad de para realizar actividades cotidianas. Es una enfermedad crónica y progresiva, lo que significa que los síntomas tienden a empeorar con el tiempo.

Los síntomas motores más comunes que la caracterizan son los temblores, la rigidez muscular y la lentitud en los movimientos. Sin embargo, la EP también se manifiesta en síntomas no motores como la ansiedad, la depresión y la fatiga, entre otros.

## LA EP EN CIFRAS



Se le diagnostica a alguien cada **seis minutos**.



Cada año, **aproximadamente 90,000 personas reciben un nuevo diagnóstico de EP**.



Aproximadamente un **millón** de personas viven con la **enfermedad de Parkinson** en los Estados Unidos.

## LA PROGRAMAS Y SERVICIOS DE LA APDA PARA LA COMUNIDAD AFECTADA POR LA EP



### Información y referidos

Llame o envíe un correo electrónico a la APDA para hablar con un experto local que le indique los recursos para la enfermedad de Parkinson.

### Apoyo y educación

La APDA puede ayudarle a ponerse en contacto con programas valiosos de la comunidad, como grupos de apoyo para personas con EP y sus cuidadores. Uno de esos grupos de apoyo es el programa PRESS™, facilitado por un profesional psicosocial acreditado y diseñado especialmente para quienes han recibido su diagnóstico de EP en los últimos cinco años. También ofrecemos programas educativos útiles durante todo el año en varias comunidades y mucho más. Inscribese para recibir nuestro boletín semanal y mantenerse informado sobre los próximos programas y de las novedades sobre la EP.

### Ejercicio y bienestar

La APDA ofrece acceso a programas de ejercicio y bienestar para personas con enfermedad de Parkinson, como programas de artes terapéuticas que promueven la salud física, mental y emocional de la comunidad afectada por la EP.

Llame al **800-223-2732** o envíenos un correo electrónico a [apda@apdaparkinson.org](mailto:apda@apdaparkinson.org).

### Programas virtuales

La APDA ofrece un calendario de eventos virtuales que le permite participar en línea en programas educativos y de bienestar (como canto, danza, yoga, taichí, y mucho más) dirigidos a personas con Parkinson, sin importar dónde viva. Visítenos en [apdaparkinson.org/events](https://apdaparkinson.org/events) para obtener más información.

¡Manténgase conectado! ¡Inscribese para recibir nuestro boletín informativo y siganos en redes sociales!

## CAMINATA DEL OPTIMISMO



La Caminata del Optimismo de la APDA es una iniciativa nacional que busca movilizar a la comunidad para tomar acción y contribuir a poner a fin a la EP. Cada caminata es un evento importante y sumamente divertido, que aumenta la concienciación sobre la EP y, al mismo tiempo, permite recaudar fondos muy necesarios.



¿Por qué caminar? Cuantos más fondos recaudemos, a más personas podremos brindar apoyo. Visite [apdaparkinson.org/walk](https://apdaparkinson.org/walk) para averiguar más sobre la Caminata del Optimismo.

## PUBLICACIONES DE LA APDA

La APDA ha elaborado una amplia variedad de guías y folletos informativos gratuitos para brindarles información y educación sobre la EP a usted y a sus seres queridos. Nuestras publicaciones están disponibles en inglés, español y chino simplificado.

Puede descargarlas desde nuestro sitio web: [apdaparkinson.org/resources-support/en-espanol/](https://apdaparkinson.org/resources-support/en-espanol/).

Para pedirnos que le enviemos por correo ejemplares impresos, llámenos al **800-223-2732**.

