

## Grupo de Apoyo para Cuidadores

**Septiembre 14, 2023**  
**Noviembre 9, 2023**

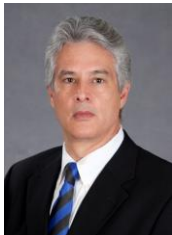
**5:00PM-6:00PM (hora del este)**

<https://apdaparkinson.zoom.us/j/82331421134>

Acompáñenos en una conversación sobre cómo ayudar a un ser querido a vivir y a manejar los síntomas de la enfermedad de Parkinson para tener la mejor calidad de vida posible. El programa está diseñado para ayudar a los familiares y cuidadores de personas con la enfermedad de Parkinson. Comparta esta invitación con cualquier persona de su red de apoyo que crea que se beneficiara de esta información. Ofrecemos la serie en español y en inglés (cada mes cambiará entre inglés y español). Este grupo es una colaboración entre la Universidad de Miami Miller School of Medicine y la Asociación Americana de Enfermedad de Parkinson (APDA).

Nuestros estimados expertos discutirán:

- Etapas, síntomas y como progresa la enfermedad de Parkinson con el tiempo
- Desafíos de ser cuidador
- Prácticas de auto cuidado
- Formas de ayudar a un ser querido



**George Felix Dumenigo, LCSW**  
Licensed Clinical Social Worker  
Community Outreach Coordinator  
Miami, Florida



**Rosa Peña, MSW**  
Vice President, Programs & Services  
APDA  
Los Angeles, California



**Laura Esquer, MS**  
Directora de Programas y Servicios de AZ  
APDA  
Yuma, Arizona