

Período OFF, discinesias y enfermedad de Parkinson



¿Qué es el período OFF?

Normalmente, usted toma los medicamentos para la enfermedad de Parkinson y sus síntomas mejoran. Sin embargo, es posible que haya momentos durante el día en que los síntomas regresen, generalmente entre cada dosis. Estos momentos se denominan “períodos OFF”.

¿Cuál es la causa del período OFF?

Los medicamentos para la enfermedad de Parkinson normalmente funcionan dándole al cerebro más dopamina química, que ayuda a controlar el movimiento y otras funciones. El medicamento para la enfermedad de Parkinson actúa junto con la dopamina que el cerebro produce por sí mismo. Sin embargo, a medida que la enfermedad de Parkinson empeora, la producción natural de dopamina del cerebro disminuye y los síntomas de esta enfermedad no se pueden controlar de manera tan eficaz como antes.

¿Qué se siente durante el período OFF?

Las personas tienen diferentes sensaciones durante el período OFF. Es posible que tengan temblores o más dificultad para caminar. O pueden sentir incomodidad o ansiedad. predecible.

¿Cómo puedo saber si estoy teniendo un período OFF?

Si un determinado síntoma de la enfermedad de Parkinson ocurre en un momento predecible durante el día, es probable que esté teniendo un período OFF. Es común que los periodos OFF se presenten apenas se levanta

en la mañana o cerca del momento en que debe tomar la próxima dosis de medicamento.

¿Puedo tener períodos OFF en otros momentos del día?

¡Sí! A veces una dosis del medicamento demora más de lo habitual en actuar, deja de actuar de repente o nunca actúa. Esto puede provocar un período OFF cuando usted no lo espera.

¿Qué debo hacer si tengo un período OFF?

Hable con su médico sobre los síntomas que está teniendo. Hay muchos cambios diferentes en los medicamentos que su médico puede sugerir para ayudar a mejorar el período OFF. Estos son algunos:

1. Ajustar el horario o la administración de la dosis de los medicamentos que toma actualmente para tomar una dosis más alta o tomar dosis con más frecuencia
2. Cambiar el medicamento que toma actualmente por un tipo diferente que pueda tener mayor duración
3. Agregar un medicamento adicional al medicamento que toma actualmente
4. Considerar someterse a un procedimiento quirúrgico que podría ser útil para reducir el período OFF

¿Qué son las discinesias?

Las discinesias son movimientos del cuerpo que usted no puede controlar, y son un efecto secundario de los medicamentos para la enfermedad de Parkinson.

Período OFF, discinesias y enfermedad de Parkinson

¿Qué debo hacer si tengo discinesias?

Hable con su médico. Es posible que las discinesias no le causen problemas; algunas personas informan que prefieren tener un poco de discinesias con un buen control de los movimientos en vez de no tener discinesias y tener menos control completo de los movimientos. Sin embargo, las discinesias pueden hacer que sienta incomodidad cuando está con otras personas o pueden provocarle desequilibrio cuando camina. Si es necesario tratar las discinesias, su médico puede cambiar sus medicamentos o sugerir una cirugía para ayudar.



Sede Nacional

La Asociación Americana de
Enfermedad de Parkinson
PO Box 61420
Staten Island, NY 10306

Teléfono: 800-223-2732

Website: www.apdaparkinson.org

Email: apda@apdaparkinson.org

Generoso apoyo proporcionado por:



DIARIO DE SÍNTOMAS DE LA APDA



APDA Symptom Tracker es una forma más fácil de mantener un seguimiento de sus síntomas y cuidar de su salud.

Descargue ahora la app Diario de síntomas de la APDA gratuitamente.



© 2022 La Asociación Americana de
Enfermedad de Parkinson

La información contenida en esta hoja informativa está escrita únicamente con el propósito de proporcionar información al lector y no pretende ser un consejo médico. Esta información no debe utilizarse con fines de tratamiento, sino más bien para la discusión con los proveedores de atención médica del paciente.

Octubre 2022

Mantente conectado
a través de nuestras redes sociales

