

Grupo de Apoyo para Cuidadores

10 de febrero de 2022

14 de abril de 2022

9 de junio de 2022

5:00 pm– 6:00 pm (hora del este)

<https://apdaparkinson.zoom.us/j/82331421134>

Acompáñenos a una conversación sobre cómo ayudar a un ser querido a manejar los síntomas de la enfermedad de Parkinson para tener la mejor calidad de vida posible. El programa está diseñado para ayudar a los familiares y cuidadores de personas con la enfermedad de Parkinson. Comparta esta invitación con cualquier persona de su red de apoyo que necesite de esta información. Comenzaremos con la serie en español y luego el próximo mes en inglés. Cada mes cambiará entre el inglés y el español.

Hablaremos sobre:

- Etapas, síntomas, y como progresa la enfermedad de Parkinson
- Desafíos del cuidador
- Prácticas de auto cuidado
- Manera de ayudar a un ser querido

George Felix Dumenigo, LCSW Community Outreach Coordinator, University of Miami (FL)

Rosa Peña, MSW Vice President, Programs & Services, APDA (CA)

Laura Esquer, MS I&R Coordinator, APDA (AZ)